



Dott. Daniele De Ruvo

GINECOLOGO

*"Prenditi cura del tuo corpo:
è l'unico luogo in cui devi vivere"*

Questa frase di Jim Rohn mi accompagna da quando, molto tempo fa, ho deciso di Essere un Medico, di prendermi cura delle persone, in particolare delle Donne.

Il Ginecologo è lo Specialista che si occupa della Donna a 360 gradi, per ogni fascia d'età - dalle problematiche relative all'adolescenza e pubertà, all'infertilità, alla preparazione alla gravidanza e il suo monitoraggio, alle problematiche della premenopausa e della prevenzione e trattamento dei sintomi legati alla menopausa, alla prevenzione oncologica primaria e terziaria della patologia pelvica e mammaria.

La manifestazione di una malattia ginecologica genera spesso apprensione all'interno della Coppia, apprensione che va affrontata con una comunicazione adeguata con il Ginecologo.

La prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale, la contraccezione, la pianificazione familiare, il modo in cui affrontare la menopausa, sono argomenti importanti e di estrema attualità.

Durante la formazione presso l'Ospedale Sant'Anna di Torino mi sono occupato prevalentemente di oncologia ginecologica e senologica: devo a questo percorso la scoperta dell'importanza dell'alimentazione e dello stile di vita. Attraverso uno stile di vita alimentare e motorio sano è possibile prevenire lo sviluppo della malattia e della sua recidiva, o almeno ridurne il rischio.

Molti dei più grandi nutrizionisti nella comunità scientifica tra cui Franco Berrino, Umberto Veronesi, Valter Longo, Michael Seidman, hanno un background di formazione Oncologica.

Nella vita privata sono il marito premuroso di una Donna meravigliosa e il padre di 2 figli che hanno dato IL senso alla mia Vita. Sono un uomo spirituale, spiritualità che si è sviluppata solo negli ultimi anni, che era lì...latente.

Durante la visita la mia attenzione per la Donna è reale, ogni dettaglio ed informazione anamnestica può essere fondamentale per giungere alla diagnosi. E di conseguenza alla terapia.

"Ti auguro di essere sempre coerente con le tue scelte"